

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Краснозерского района
Новосибирской области Колыбельская средняя общеобразовательная школа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)**

вариант 1

на 2026–2027 учебный год

Краснозёрский муниципальный район, Новосибирская область

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1, муниципального казенного общеобразовательного учреждения Краснозерского района Новосибирской области Колыбельская средняя общеобразовательная школа на 2026–2027 учебный год (далее — учебный план) является организационным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы и определяет общий объем нагрузки, состав обязательных предметных областей, перечень учебных предметов и распределение учебного времени по классам.

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599; ФАООП УО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1026 в редакции приказа от 17 июля 2024 г. № 495; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115; СП 2.4.3648-20; СанПиН 1.2.3685-21; уставом и локальными нормативными актами МКОУ Колыбельской СОШ.

Учебный план представлен для I–IX классов и соответствует двум этапам обучения: I этап — I–IV классы, II этап — V–IX классы. Обучение организуется по пятидневной учебной неделе. Продолжительность учебного года в I классе составляет 33 учебные недели, во II–IX классах — 34 учебные недели.

Продолжительность урока в I классе составляет 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии; во II–IX классах — 40 минут. В I классе применяется ступенчатый режим обучения и безотметочное оценивание.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает реализацию требований ФГОС и ФАООП УО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, используется для увеличения времени на изучение русского языка, чтения и математики с учетом образовательных потребностей обучающихся и результатов психолого-педагогической диагностики.

Коррекционно-развивающая область и другие направления внеурочной деятельности не входят в максимально допустимую недельную учебную нагрузку. На внеурочную деятельность предусматривается до 10 часов в неделю, из них 6 часов — на коррекционно-развивающую область и 4 часа — на другие направления внеурочной деятельности.

При необходимости для конкретного обучающегося разрабатывается индивидуальный учебный план на основании рекомендаций ПМПК, решения ППк, заявления родителей (законных представителей), а при обучении на дому — также медицинского заключения. Индивидуальный учебный план определяет способ освоения установленного объема образования и не допускает двойного учета часов, проводимых индивидуально и совместно с классом.

Язык обучения — русский. Деление класса на группы, индивидуальные и групповые коррекционные занятия организуются с учетом особых образовательных потребностей, рекомендаций ПМПК, кадровых и материально-технических условий школы.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с локальным нормативным актом школы. Оценивание осуществляется с учетом минимального и достаточного уровней освоения предметных результатов и индивидуальной динамики обучающегося. Освоение АООП УО, вариант 1, не завершается государственной итоговой аттестацией. Обучающимся выдается свидетельство об обучении в установленном порядке.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

Показатель	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть, часов в неделю	21	20	20	20	27	28	29	29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	3	3	3	2	2	1	1	1
Итого недельная учебная нагрузка	21	23	23	23	29	30	30	30	30
Количество учебных недель	33	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782	986	1020	1020	1020	1020

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН I–IV КЛАССОВ

Предметная область	Учебный предмет или распределение часов	I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого обязательная часть		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Язык и речевая практика	Дополнительные часы на изучение русского языка	0	1	1	1	3
	Дополнительные часы на изучение чтения	0	1	1	1	3
Математика	Дополнительные часы на изучение математики	0	1	1	1	3
Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	3	3	3	9
ИТОГО недельная учебная нагрузка		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	40
	Коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	24
	Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	16

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН V–IX КЛАССОВ

Предметная область	Учебный предмет или распределение часов	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	—	—	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	—	—	—	4
	Биология	—	—	2	2	2	6
	География	—	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	—	2	—	—	—	2
	История Отечества	—	—	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	—	—	—	—	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	—	—	—	—	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого обязательная часть		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Язык и речевая практика	Дополнительные часы на изучение русского языка	1	1	0	0	0	2
Математика	Дополнительные часы на изучение математики	1	1	1	1	1	5
Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
ИТОГО недельная учебная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
	Коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	6	30
	Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20

ГОДОВОЙ ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

Показатель	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть	693	680	680	680	918	952	986	986	986
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	102	102	102	68	68	34	34	34
Общий годовой объем учебной нагрузки	693	782	782	782	986	1020	1020	1020	1020
Внеурочная деятельность	330	340	340	340	340	340	340	340	340
в том числе коррекционно-развивающая область	198	204	204	204	204	204	204	204	204
другие направления внеурочной деятельности	132	136	136	136	136	136	136	136	136

Примечание. Внеурочная деятельность реализуется в формах, отличных от классно-урочной, и не включается в максимально допустимую недельную учебную нагрузку. Конкретное содержание коррекционных курсов и других направлений внеурочной деятельности определяется АООП, заключениями ПМПК, решениями ППк и рабочими программами курсов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МКОУ Колыбельской СОШ

для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), 5-ти дневка

Предметные области	Классы Учебные дисциплины	Количество часов																				
		1 кл		2 кл		3 кл		4 кл		5 кл		6 кл		7 кл		8 кл		9 кл		Всего		
		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	
Обязательная часть																						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	99	3	102	3	102	3	102	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	34	1085	
	1.2. Чтение (литературное чтение)	3	99	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	34	1187	
	1.3. Речевая практика	2	66	2	68	2	68	2	68											34	270	
2. Математика	2.1. Математика	3	99	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	3	102	3	102	3	102	34	1085	
	2.2. Информатика													1	34	1	34	1	34	34	102	
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	66	1	34	1	34	1	34											34	168	
	3.1. Природоведение									2	68	2	68							34	136	
	3.2. Биология													2	68	2	68	2	68	34	204	
	3.3. География													2	68	2	68	2	68	34	272	
4. Человек и общество	4.1. Мир истории												2	68						34	68	
	4.2. Основы социальной жизни									2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	34	340	
	4.3. История отечества													2	68	2	68	2	68	34	204	
	4.4. Обществознание																			0	0	
5. Искусство	5.1. Музыка	2	66	1	34	1	34	1	34	1	34									34	202	
	5.2. Изобразительное искусство	1	33	1	34	1	34	1	34	2	68									34	203	
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура												2	68	2	68	2	68	2	68		
7. Технологии	7.1. Ручной труд	2	66	1	34	1	34	1	34											34	168	
	7.2. Профильный труд									6	204	6	204	7	238	7	238	7	328	34	1212	
	ИТОГО:	21	693	20	680	20	680	20	680	27	918	28	952	29	986	29	986	29	1076	223	7651	
Часть формируемая участниками образовательных отношений				3	102	3	102	3	102	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	19	646	
Максимально допустимая нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)		21	693	23	782	23	782	23	782	29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	247	8377	
Коррекционно-развивающую область (коррекционные занятия и ритмика):		4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	36	1224	
Коррекционно-развивающие занятия		4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	34	1224	
Занятия с психологом		2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	34	612	
Занятия с логопедом		2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	34	612	
Внеурочной деятельности		4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	4	136	34	1224	
Разговоры о важном		1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	34	306	
Орлята России		1	34	1	34	1	34	1	34												136	
																					0	
Всего к финансированию:		29	965	31	1054	31	1054	31	1054	37	1258	38	1292	40	1360	41	1394	41	1394	319	10825	

ОРГАНИЗАЦИЯ КОРРЕКЦИОННОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление	Объем	Содержание
Коррекционно-развивающая область	6 часов в неделю	Логопедические занятия — 3 часа; ритмика — 1 час; развитие психомоторики и сенсорных процессов — 2 часа. Конкретное распределение может уточняться в пределах требований ФАООП УО с учетом особых образовательных потребностей.
Другие направления внеурочной деятельности	4 часа в неделю	Духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и профориентационное направления.
Общий объем внеурочной деятельности	до 10 часов в неделю	Индивидуальные, групповые и общешкольные формы с обязательной адаптацией содержания и способов участия.

ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Классы	Форма
I класс	Безотметочное обучение; педагогическое наблюдение и фиксация индивидуальной динамики.
II–VIII классы	Годовая отметка по результатам текущего контроля и диагностических работ с учетом индивидуальной динамики.
IX класс	Итоговая оценка освоения АООП по совокупности личностных и предметных результатов; комплексная работа.

Конкретные формы, периодичность и порядок текущего контроля и промежуточной аттестации устанавливаются локальным нормативным актом МКОУ Колыбельской СОШ и индивидуализируются при наличии соответствующих рекомендаций ПМПК и ППк.